

VENERDÌ 23 AGOSTO 2019

INCONTRI DI FIÉRY (TERRAZZO DEL PETIT BAR)

ORE 15:00 / 17:00

La partecipazione è libera, la salita da Saint-Jacques a Fiéry richiede ca. 30 minuti di cammino.

Incontro con **Mauro Cortelazzo** - archeologo, studioso della pietra ollare - autore di numerose pubblicazioni di carattere scientifico e divulgativo.

Il dott. Cortelazzo ci intratterrà sulla coltivazione, l'utilizzo e il mercato della pietra ollare in Valle d'Aosta, con particolare riferimento a Saint-Jacques e al Vallone delle Cime Bianche.



Al termine dell'incontro aperitivo facoltativo (€ 10,00).
Si ringrazia il "Petit Bar de Fiéry" per la collaborazione

*Il gruppo di lavoro
"Ripartire dalle Cime Bianche"
è un comitato spontaneo
di cittadini - residenti,
proprietari e amici storici
di Ayas - che opera ai fini della
tutela e della valorizzazione
dell'alta Val d'Ayas
e del Vallone delle Cime Bianche.*

*Il logo del Comitato raffigura
in forma stilizzata un cono
derivante dalla lavorazione
della pietra ollare (pera douça)
con tre segmenti a richiamare
le Cime Bianche.*

ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA

Scarponcini, zaino, giacca a vento, borraccia, cuffia, occhiali da sole e crema solare ad alta protezione, cappellino. Consigliati i bastoncini da trekking.

ISCRIZIONI ENTRO IL GIOVEDÌ PRECEDENTE

Marcello Dondeynaz (+39) 335 54 12 512

Marzia Mosca (+39) 340 77 42 819

Tre escursioni e un incontro alla scoperta del Vallone delle Cime Bianche.

*Un Vallone di grande bellezza,
da preservare e far conoscere*



RIPARTIRE DALLE
CIME BIANCHE

SABATO 3 AGOSTO 2019

STORIA, STORIE E ANEDDOTI, TOPONOMASTICA ALL'INGRESSO DEL VALLONE.

Uscita distensiva e di scoperta di luoghi, sentieri secondari, vicende vissute, storia non scritta, all'imbocco del Vallone delle Cime Bianche, passando dalla destra alla sinistra orografica.

Direttore di gita: **Marzia Mosca**, guida escursionistica naturalistica VdA. Con **Rosaria Frachey** e **Marcello Dondeynaz** (conoscitori dei luoghi).

- Partenza: ore 8.30, Piazza di Saint-Jacques.
- Giro ad anello (Blanchard, Gavine, Ru Courtaud, Alpe Courtaud, Jomen, Gorgiaz, Ceucca, Ceucco, Vasé, Fiéry, Blanchard). Rientro ore 16.30/17.00.

Dislivello: 5/600 m | Difficoltà E | Pranzo al sacco

Costo: € 15 a persona (da 8 a 15 partecipanti); € 10 a persona (da 16 a 25 partecipanti). Sconto di € 5 per bambini da 8 a 14 anni.

SABATO 17 AGOSTO 2019

TREKKING YOGA NEL VALLONE DI TZÉRE.

Nella splendida palestra naturale del Vallone delle Cime Bianche, escursione nei paradisiaci piani di Tzére accompagnati da Guida Escursionistica Naturalistica e Insegnante di Yoga con soste nei punti speciali per entrare in profonda sintonia con la forte energia del posto ed ottenere una grande ricarica vitale.

Direttore di gita: **Marzia Mosca**, guida escursionistica naturalistica VdA e insegnante di yoga.

- Partenza: ore 8.30, Piazza di Saint-Jacques.
- Giro ad anello (Fiéry, Pianoro basso di Tzére, Pianoro alto di Tzére, Alpe Ceucca, Alpe Ventina, Fiéry). Rientro ore 17.00/17.30.

Dislivello: 500 m | Difficoltà E | Pranzo al sacco

Costo: € 15 a persona (da 8 a 15 partecipanti); € 10 a persona (da 16 a 25 partecipanti). Sconto di € 5 per bambini da 8 a 14 anni.

SABATO 24 AGOSTO 2019

AL GRAN LAGO DI TZÉRE, SULLE TRACCE DELLA PIETRA OLLARE

Uscita di un certo impegno, ma di grande interesse, nel cuore dell'area dove la pietra ollare era prelevata e lavorata fin dall'epoca romana.

Direttore di gita: **Marzia Mosca**, guida escursionistica naturalistica VdA. Con **Mauro Cortelazzo** (archeologo, studioso della pietra ollare), **Rosaria Frachey** e **Marcello Dondeynaz** (conoscitori dei luoghi).

- Partenza: ore 8.00, Piazza di Saint-Jacques.
- Giro ad anello (Fiéry, Alpe Ventina, Alpe Varda, Alpe Mase, Pianoro di Rollin, Bivacco Città di Mariano, Lago di Tzére, Bivacco, Pianoro di Tzére, Fiéry). Rientro ore 17.30/18.00.

Dislivello: 1.200 m | Difficoltà EE | Pranzo al sacco

Costo: € 15 a persona (da 8 a 15 partecipanti); € 10 a persona (da 16 a 25 partecipanti). Sconto di € 5 per bambini da 8 a 14 anni.